



GROUPES COMPETITIONS 2023-2024 JUNIORS ET SENIORS

Filles nées en 2010 et avant / Garçons nés en 2009 et avant

Inscription uniquement après test et accord de l'entraîneur

Les jours, les horaires et piscines sont fixes et ne peuvent-être modifiés

Nom de groupe	Jours et horaires des entraînements		Piscines
REGIONAL (Départementaux et régionaux) (4 entraînements par semaine)	Lundi	De 18h à 20h	Gloriette
	Mercredi	De 17h30 à 19h	Gloriette
	Jeudi	De 18h30 à 20h	Gloriette
	Samedi	De 7h à 9h	Jules Verne
INTERREGIONAL (6 entraînements par semaine)	Lundi	De 18h à 20h	Gloriette
	Mardi	De 18h à 20h	Gloriette
	Mercredi	De 17h à 19h	Gloriette
	Jeudi	De 18h à 20h	Gloriette
	Vendredi	De 18h à 20h	Gloriette
	Samedi	De 11h45 à 13h45	Gloriette
MASTERS (4 entraînements par semaine)	Lundi	De 20h à 21h30	Jules Verne
	Mardi	De 20h à 21h30	Jules Verne
	Mercredi	De 12h à 13h	Gloriette
	Jeudi	De 20h à 21h30	Gloriette
ELITE (10 entraînements par semaine)	Lundi	De 7h à 8h30	Gloriette
	Lundi	De 16h à 18h	Jules Verne
	Mardi	De 7h à 8h30	Gloriette
	Mardi	De 16h à 18h	Gloriette
	Mercredi	De 10h à 12h	Jules Verne
	Jeudi	De 7h à 8h30	Gloriette
	Jeudi	De 16h à 18h	Gloriette
	Vendredi	De 7h à 8h30	Gloriette
	Vendredi	De 16h à 18h	Gloriette
	Samedi	De 10h à 12h	Gloriette
UNIVERSITAIRE (6 entraînements par semaine)	Du lundi au vendredi		Gloriette
	De 6h à 7h30		

Les groupes peuvent inclure les personnes en sport adapté (suivant le handicap et tests préalables)